

MÄRZ 2023 | VOL. 1

# ÖSF NEWS

WELLNESS, FITNESS & LEBENSFREUDE

## RECAP DER INTERBAD 2022

Das ÖSF war im vergangenen Jahr auf der Interbad vertreten!

## NEUE MITGLIEDER STELLEN SICH VOR

Wir freuen uns immer sehr neue Mitglieder begrüßen zu dürfen.

## ÖSF AUFGUSS MASTERS 2023

Wann und wo die Aufguss Masters dieses Jahr stattfinden, lesen Sie hier.

Mehr Dienstleistung und Informationen über die Wellness- und Bäderlandschaft, für Betreiber:innen, Erzeuger:innen, die Zulieferindustrie und Konsument:innen.

sauna und wellness news

[www.saunaforum.at](http://www.saunaforum.at)

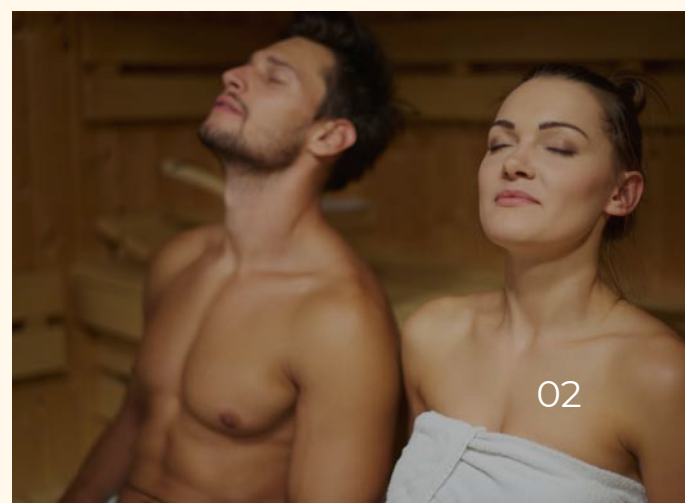


# INHALTS- VERZEICHNIS

*Das Beste, was man nach einem anstrengenden Tag tun kann, ist in die Sauna zu gehen!*

## März 2023

ÖSF Inside	03
Saunieren verbindet	05
Recap der Interbad 2022	06
Neuigkeiten am Markt	07
Time to relax	08
ÖSF Aufguss Masters 2023	09
Recap des ISC 2022	11
EWA Award	13
Our new members	14
ÖSF Hot Tipps	16



## ÖSF INSIDE



Liebe Mitglieder und Freunde!

Ein herausforderndes Jahr ist zu Ende gegangen. Bei meinen Telefonaten vor Weihnachten wurde 2022 trotzdem von vielen unsere Mitglieder wirtschaftlich eher positiv bewertet, obwohl es doch gegenüber 2021 teilweise Rückgänge bei Umsätzen sowie auch Erträgen gegeben hat. Die Erwartungen für das kommende Jahr sind auf Grund des wirtschaftlichen Umfeldes doch eher zurückhaltend, obwohl der Auftragsstand im Durchschnitt bereits vielversprechend ist.

### ÖSF - INFO

o ÖNORM – ASI:  
Das Austrian Standard Institute (ÖNORM) plant im Frühjahr 2023 auf Wunsch der Sachverständigen eine

Überarbeitung der ÖNORMEN M 6219. Da es bei der Betriebsbewilligungen immer wieder zu Sonderwünschen von Behördenvertretern kommt, wollen wir die Gelegenheit nutzen um teilweise präzisere Formulierungen in diese Normen einzuarbeiten. Wir ersuchen daher unsere Mitglieder immer wiederkehrende Fragen, Probleme bzw. Streitpunkte (z.B. Ofenumwehungen, Hitzeschutzplatten, Notrufanlagen, Auflagen für Privat – Spas in Hotel – bzw. Apartmentanlagen u.s.w.) an unser ÖSF – Sekretariat bis spätestens 04. 04. 2023 zu senden.

### SAUNA - INTERNATIONAL

o ISC – Internationaler Sauna Kongress  
Stuttgart:

Der im Rahmen der Interbad vom 25. – 27. Oktober 2022 stattgefundene XVIII. Internationale Sauna Kongress, gemeinsam organisiert vom DSB – Deutscher Sauna Bund und ISA – International Sauna Association, war leider nicht so gut besucht wie erwartet. Die bereits in der Vorbereitung auf drei Themenkreise reduzierte Veranstaltung hatte trotzdem sehr interessante und aktuelle Themen, wie z.B. ökologische und technische Herausforderungen für Saunabau und – betriebe, zu bieten.

o ISA – International Sauna Association:  
Die ISA – Generalversammlung hat diesmal am 1. Oktober 2022 in Helsinki stattgefunden. Sie war als Hybrid – Meeting organisiert, sodass alle 28 Mitglieder teilnehmen

## ÖSF INSIDE



konnten. Es wurden unter anderem die Änderungen der Statuten beschlossen, wie auch der Vorstand neu gewählt. Bestätigt wurde dabei sowohl Risto Elomma als Präsident und ich als Vizepräsident, sowie auch der gesamte bisherige Vorstand. Es freut mich, dass damit die internationale Anerkennung des ÖSF – Österreichisches Sauna Forum wieder bestätigt wurde.

o Aufguss – WM:

Die diesjährige Generalversammlung war als Hybrid – Meeting organisiert und hat in Schlepzig stattgefunden. Nach einem Erfahrungsaustausch und Resumee der Aufguss – WM 2022 in Bussloo, wurde der Austragungsort für das Finale 2023 vorgestellt. Sie wird im Satama Sauna Resort & Spa vom 11. – 17. September stattfinden.

Auch wir – das Österreichische Sauna Forum – werden 2023 wieder die ÖSF Aufguss Masters als nationalen Vorentscheid für die Teilnahme an der Aufguss – WM veranstalten.

Ich wünsche Euch allen, natürlich auch im Namen des gesamten Vorstandes ein gutes, erfolgreiches, aber vor allem gesundes Jahr 2023.

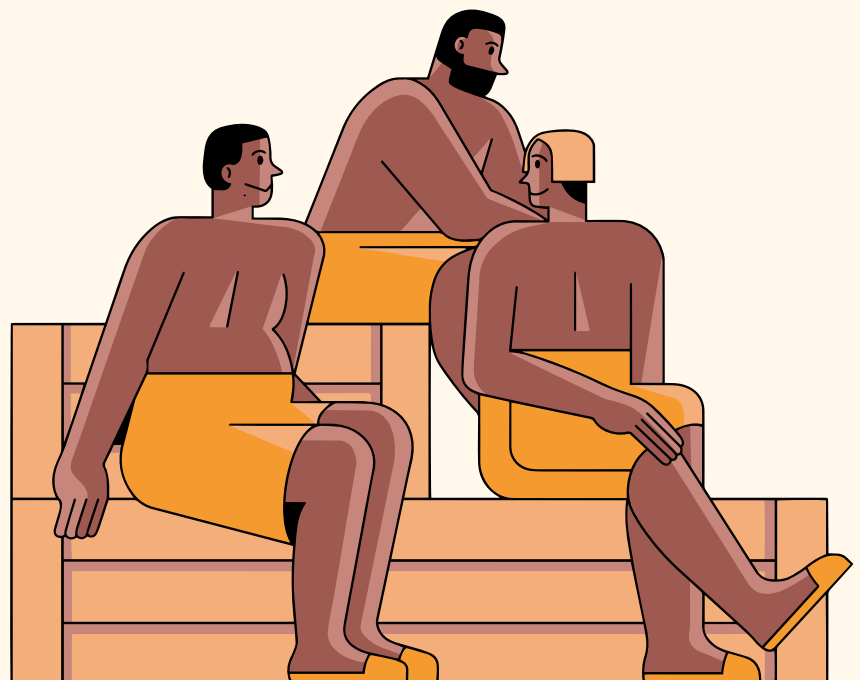
Ing. Peter Jeitler

### REMINDER

**AQUANALE 2023:**  
Internationale Fachmesse für  
Sauna.Pool.Ambiente

**Datum & Ort:**  
24. bis 27. Oktober 2023  
in Köln

Mehr Informationen:  
[www.aquanale.de](http://www.aquanale.de)



# SAUNIEREN VERBINDET

Die Sauna ist eine Oase der Zufriedenheit: ein physischer und metaphorischer Schutz vor Einsamkeit, der es uns ermöglicht, auf sinnvolle Weise mit uns selbst, unseren Freunden und neu gewonnenen Bekanntschaften in Kontakt zu treten. Diese warme Umarmung ruft ein Gefühl der Freude und Vollständigkeit hervor, nach dem sich viele im Leben sehnen. Ihre heilende Wirkung geht über die oberflächliche Ebene der Entspannung hinaus; sie bewirkt ein tiefes Gefühl der Zufriedenheit,



Teil von etwas Größerem als uns selbst zu sein, ohne dass wir große Gesten brauchen. Die Atmosphäre fördert die Gemeinschaft, die Verletzlichkeit und das Vertrauen, die für das Entstehen starker Beziehungen unerlässlich sind. Ein Saunabesuch bietet eine Atempause vom Alltag und ermöglicht es uns, tiefere Beziehungen zu anderen Menschen zu knüpfen, während wir die Vorteile eines ausgeglichenen Lebens in vollen Zügen genießen.

Glück und Zufriedenheit sind die treibenden Kräfte hinter unserem Handeln. Ein Saunabesuch ist mehr als nur eine Gelegenheit, sich aufzuwärmen. Er ist auch eine wunderbare Möglichkeit, mit anderen in Kontakt zu treten, selbst in Zeiten sozialer Distanzierung. Er bietet die dringend benötigte Gesellschaft und lässt trotzdem genug Raum für Spontanität!



## NEUIGKEITEN AM MARKT

### FNT2000-er & FNT3000-er Serie

01



Die Firma Fasel GmbH präsentierte auf der diesjährigen Interbad ihre neuen FNT (Fasel new technology) Steuergeräte. Diese neue Produktserie zeichnet sich durch ein neues modernes Design und die Bedienung über ein Touch Display aus. Das Gehäuse der Steuergeräte für Wandmontage wurde komplett überarbeitet und kann nun sogar in der Kabinenwand versenkt werden. Bei den Steuergeräten mit abgesetzter Tastatur, wurde die Baugröße für das Bedienteil auf ein Minimum reduziert. Die kinderleichte und sprachneutrale Menüführung erfolgt ausschließlich über Symbole und Slider.

Hier hat sich Fasel von dem bereits bestens bewährten Menüaufbau der 5000-er Serie inspirieren lassen.

Die Funktionen und technischen Daten der neuen FNT Serie decken sich mit den bisherigen, alt bewährten, Steuergeräten der 2000-er Serie und der 3000-er Serie. D.h. an den Gerätebezeichnungen hat sich nichts geändert, außer dass diese nun nicht mehr FCU sondern FNT heißen. Die FCU2000-er und FCU3000-er Serie wird nicht abgekündigt, sondern wird auch weiterhin von Fasel produziert.

Die neue FNT2000-er und FNT3000-er Serie wird zur Saison 2023/24 lieferbar sein.

02



# TIME TO RELAX

Nimm dir eine Auszeit, genieße  
einen Gang in die Sauna und lass  
deinen Geist und deine Seele für  
eine Weile baumeln.

saunaforum.at







12. - 14. Mai 2023

Alpentherme Gastein



ES WIRD WIEDER HEIß!

# DIE ÖSF AUFGUSS MASTERS 2023

Bald ist es wieder soweit! Die Vorbereitungen für die Aufguss Masters 2023 sind in vollem Gange, denn vom 12. bis 14. Mai werden in der Alpentherme Gastein, im schönen Salzburg, Show Aufgüsse der Extraklasse geboten! Saunameister:innen aus ganz Österreich treten wieder gegeneinander an und zeigen ihr Können. Wir freuen uns auf das besondere Schwitz-Erlebnis, mit einzigartigen Shows, Musik, Kostümen, Choreographie und Wedeltechniken.

Mit der Alpentherme Bad Hofgastein haben wir einen tollen Partner für unsere Veranstaltung gefunden. Einzigartig ist die Cascadia Sauna, eine riesige Sauna, in der bis zu 60 Personen Platz finden können. Perfekt ausgestattet mit dunklen Rollos, Lichttechnik und einem großen EOS Ofen in der Mitte, eignet sich die Cascadia optimal für unser Aufguss Masters 2023.



Die Anmeldung ist bis zum  
15.04.2023 möglich!

*Gegenstand des Österreichischen Aufguss Masters ist der so genannte Show-Aufguss. Dabei handelt es sich um einen meist durch Musik, Licht, Animation, Kostüme, Choreographie und sonstige Effekte ergänzten Saunaaufguss.*



Wie jedes Jahr sind wir wieder auf Ihre Unterstützung angewiesen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns finanziell und/oder auch mit Produkten entgegenkommen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten des Sponsorings.

# ISC 2022

## Das war der 18. Internationale Sauna Kongress!

Der im Rahmen der Interbad vom 25. – 27. Oktober stattgefundenen XVIII. Internationalen Sauna Kongress, gemeinsam organisiert vom DSB – Deutscher Sauna Bund und ISA – International Sauna Association war vielfältig und verbindend. Nach einer einführenden Ansprache von ISA – Präsident Risto Elomma wurde der Kongress von der finnischen Botschafterin in Deutschland Frau Anne Sipiläinen mit einer „Löyly – Zeremonie“ eröffnet. Eine schöne, verbindende Idee war, dass dieses Aufgusswasser in einem Staffellauf von Finnland nach Stuttgart gebracht wurde.

Mit fast 200 Besuchern aus 16 verschiedenen Nationen gab es zwar nur ca. 50% der angestrebten Kongressteilnehmer, aber das hat auch die gleichzeitig stattgefundenen Interbad betroffen. Die größte Besuchergruppe war aus Japan angereist. Die in drei Themenkreise gegliederten Referate.



- Mehr als schwitzen – Sauna und Gesundheit
- Quo Vadis Sauna
- Ökologische und technische Herausforderungen für Saunabau & -betrieb

stießen auf großes Interesse, was sich nicht zuletzt in den Fragen und Diskussionen widerspiegelte.

Inhalt der Vorträge waren unter anderem:

- Wärmeempfinden und Wärmeklimatisierung:

Erkenntnisse und neueste wissenschaftliche Theorien zum Wärmeempfinden durch TRP-Ionenfamilien. TRP – Kanäle spielen beim Menschen eine wichtige Rolle bei der Wahrnehmung von



- Steigerung des Saunabesuches in Japan durch Online – Sauna - Community:

„SAUNA IKITAI“ ist der größte japanischer Saunasuch – und Social – Media – Dienst in Japan. Die rund 1,4 Mio. Saunalieber, vor allem junge Menschen und Frauen, werden monatlich mit Informationen bedient. Ein gemeinsamer Saunabesuch war am ersten Abend im Mineralbad Berg der Stadt Stuttgart vom DSB organisiert. Auch dabei waren die Japaner die größte, internationale Gruppe. Interessant war auch die Bäderexkursion durch Stuttgart, die Stadt mit den größten Mineralwasservorkommen Westeuropas. Dabei wurden nicht nur kommunale Bäder besucht, sondern auch z.B. eine Wohnhausanlage aus den 1970er Jahren.

Geschmack, Temperatur (warm, heiß, kalt), Druck, Schmerz und vieles mehr.

- Optimierter energetischer Sauna – und Badebetrieb:

Die Umstellung einer ganzen Thermengruppe bis 2025 auf die Nutzung erneuerbarer Energien, die Mehrfachnutzung von Abwärme und die Umstellung der Saunaräume.

- Die Bedeutung eines zielgruppenorientierten Saunakonzepts:

Die Präsentation des „SILENT SPAS“ der Therme Laa mit seinem einzigartigen Konzept und der perfekten Zielgruppenorientierung. Diese spiegelt sich in den untypisch hohen Besucherzahlen im Juli / August wider.



Der 18. Internationale Saunakongress setzt eine Tradition von Veranstaltungen fort, die sich seit den 1950er Jahren mit der Sauna, ihren medizinischen Wirkungen, den wirtschaftlichen und planerischen Rahmenbedingungen, den technologischen Entwicklungen und den kulturellen Aspekten des Saunierens beschäftigen.

Die Veranstaltung wird alle vier Jahre vom Internationalen Saunaverband mit Sitz in Helsinki durchgeführt, der jeweils einen nationalen Verband mit der Organisation beauftragt.

## AUSGEZEICHNET: Die Therme Wien kann sich den renommierten EWA Marketing Award 2022 sichern!

Die Therme Wien, einer der Leitbetriebe der VAMED Vitaly World, wurde mit dem EWA - European Waterpark Association Award - dem „Thermen Oscar“ 2022 ausgezeichnet. Sie wurde für ihr professionelles Pandemie-Management und die damit verbundenen Informations-, Marketing- und Kommunikationsmaßnahmen, sowie für die Entwicklung eines nachfragebasierten online Buchungstools ausgezeichnet. Die Therme Wien erarbeitete dazu in Kooperation mit der Medizinischen Universität Wien und Prof. DI Dr. Hans-Peter Hutter (Abteilung für Umwelthygiene und



*Die Auszeichnung mit dem EWA Marketing Award 2022 ist für das gesamte Team der Therme Wien eine große Ehre und Bestätigung. Der Preis würdigt die Einstellung, die Krise vom ersten Tag auch als Chance zu sehen. Es macht uns stolz, dass unsere Maßnahmen, um allen unseren Gästen auch in Pandemie-Zeiten einen sicheren und angenehmen Thermenbesuch zu ermöglichen, inklusive der begleitenden Marketingmaßnahmen, zu den besten Europas gehören.*

Mag. Florian Perteneder, General Manager  
der Therme Wien

Umweltmedizin) ein eigenes, umfassendes Schutzkonzept für Thermengäste, Patientinnen und Patienten, Fitnessmitglieder sowie für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dieses ging weit über die jeweils gültigen Verordnungen des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz und des Landes Wien hinaus und wurde rasch zu einem Vorbild für viele andere Bäder und Thermen in ganz Österreich. Der Therme Wien ist es dabei gelungen, organisatorische Maßnahmen mit umfassender Marketing- und Informationsarbeit zu verbinden.



# OUR NEW MEMBERS

## UNSERE NEUEN MITGLIEDER STELLEN SICH VOR!

01



### 01: INFRAMEDIC

Nach zweijähriger intensiver Entwicklungsarbeit erfolgte im Herbst 2022 der Marktstart der Inframedic-Lösung: Ein Infrarotsystem mit Vollspektrum-Infrarotstrahler und integrierten, berührungslos arbeitenden Temperatursensoren, der sogenannten SAFETY SENSE-Technologie. SAFETY SENSE nutzt moderne Sensorik, um die Hauttemperatur berührungslos während der gesamten Wärmeanwendung zu überwachen und die Intensität des Wärmeeintrags und das Infrarotspektrum (Infrarot-A, -B und -C) entsprechend der momentanen Bedürfnisse mithilfe komplexer Algorithmen anzupassen.

Mehr Informationen unter [www.inframedic.com](http://www.inframedic.com)

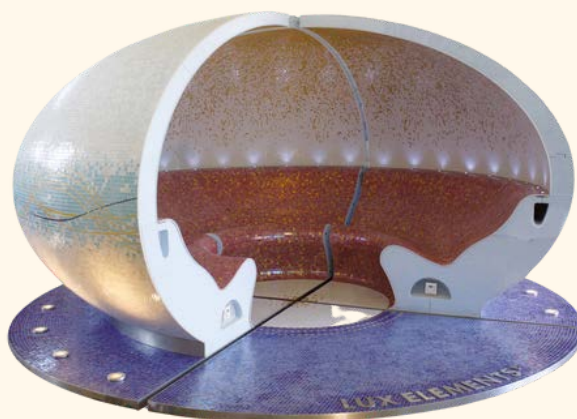
### 02: LUXELEMENTS

Wellnessprojekte realisieren – sicher, schnell und individuell!? Für diesen hohen Anspruch ist LUX ELEMENTS der ideale Partner! Das Leverkusener Unternehmen verarbeitet seit mehreren Jahrzehnten Polystyrol Hartschaum aus der eigenen Produktion zu Untergründen und Formteilen für Nassräume wie Wellnessoasen und Spas.

Das Angebot reicht von standardisierten Systemen inklusive Technikkomponenten für Wellness, Private Spa und Bädern bis zu Maßanfertigungen und individuellen Objekten. Vom Dampfbad bis zur komplexen Wellness(träum)landschaft.

Mehr Informationen unter [www.luxelements.com](http://www.luxelements.com)

02



# — OUR NEW MEMBERS

## WIR WACHSEN UND WACHSEN...

### 03: SAUNABEDARF ACHATZ GMBH

Die Saunabedarf Achatz GmbH zeichnet sich durch eine individuelle Kundenbetreuung aus und steht auch mit rascher Logistik und pragmatischem Backoffice kompetent zur Seite. Da Christian Achatz selbst Saunameister ist, bietet Saunabedarf Achatz spezifisches Fachwissen aus eigener, jahrelanger Praxiserfahrung. Individuelle Betreuung ist für Matthias und Christian Achatz eine Herzensangelegenheit: Ob besondere Fragen zu einzelnen Wohlfühlprodukten, die Betreuung bei Planung von Wellnessanlagen und -technik oder sonstige Belange – kompetente Beratung und rasche Unterstützung steht für sie an oberster Stelle.

Mehr Informationen unter [www.saunabedarf-achatz.de](http://www.saunabedarf-achatz.de)

03



04



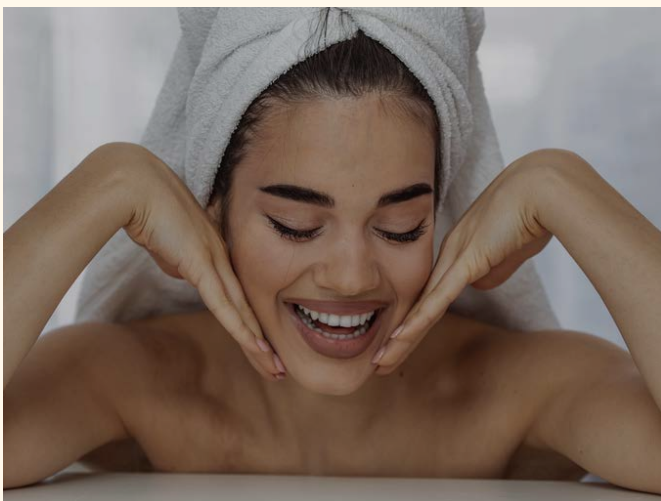
### 04: EXITO GMBH

Die Exito GmbH hat sich schon vor über 25 Jahren auf Wellnessliegen, Außenliegen, Terrassenmöbel, Gastgärten sowie Biergärten spezialisiert. Das Angebot der Wellnessmöbel für Hotels, Bäder, Thermen und Cruises besteht aus Wellnessliegen wie Saunaliegen, Kippliegen, Swingliegen, Doppelliegen, Entspannungssessel, Sitzsäcke, Wellnessinseln und Wellnessloungen. Im mobilen Schauraum können Kund:innen Neuheiten, exklusive Produkte und bewährte Bestseller entdecken und sich ausführlich beraten lassen. Der Firmensitz befindet sich im Salzkammergut, Nähe des Attersees.

Mehr Informationen unter [www.exito.ag](http://www.exito.ag)

## SCHÖNE HAUT DURCH SAUNIEREN

Leiden Sie auch an unreiner Haut? Es ist bewiesen, dass Saunieren das Hautbild verbessert. Es hat tatsächlich einen positiven Einfluss auf unsere Haut. Durch die hohe Temperatur und den Wasserdampf in der Sauna öffnen sich die Hautporen und die Durchblutung wird gefördert. Dadurch können Entzündungen gehemmt werden.



## DID YOU KNOW

**1** Die Poren in der Haut werden besser gereinigt und überschüssiger Talg ausgespült.

Das Hautbild wirkt gesünder, reiner und entspannter.

**2**

**3** Da besonders Teenager unter einem unreinem Hautbild leiden, ist es eine gute Motivation für jüngere Personen, die Sauna zu besuchen.









# ÖSTERREICHISCHES SAUNA FORUM

Wellness, Fitness & Lebensfreude

 Österreichisches Sauna Forum  
 oesterreichischessaunaforum

KONTAKT  
GESCHÄFTSFÜHRENDER SEKRETÄR  
Günter Weisgram

Österreichisches Sauna Forum  
Triester Straße 10/3/301  
2351 Wiener Neudorf

www.saunaforum.at  
office@saunaforum.at  
+43 (0) 664/971 28 14